



L'esprit détente...

INVITATION PERSONNELLE

EXCELLENCE

Le Club 7 a le plaisir de vous ouvrir les portes de son univers et vous propose de choisir l'une des prestations ci-dessous :

- 1** - *Evasion & Cocooning*
 - 1 soin du visage personnalisé
 - 1 modelage Pierres Chaudes, Ayurveda ou Chi Yang au choix
 - 1 accès au bassin relaxant avec parcours aquatique
 - 1 accès sauna avec chromothérapie, hammam et douche expérience
 - 1 relaxation avec cérémonie du thé
- 2** - *Parenthèse sport*
 - 1 bilan forme
 - 2 séances de coaching sportif personnalisé
 - 2 séances d'aquagym au choix
 - 1 cours de relaxation : Yoga Tibétain, Qi Qong ou Pilates
- 3** - *Plaisirs de l'eau*
 - 1 accès au bassin relaxant avec parcours aquatique
 - 1 accès sauna avec chromothérapie, hammam et douche expérience
 - 1 gommage douceur du corps
 - 1 enveloppement vivifiant, correcteur ou harmonisant
 - 1 massage en apesanteur sur lit d'eau chauffée

Cette attention vous est offerte par :

.....