

## ●●● LES ESCALES : PLAISIR D'OFFRIR

### - **Après l'effort, le réconfort** .....60€

- Hammam, sauna avec chromothérapie, douche expérience
- Gommage douceur du corps à l'extrait de rhodocrosite
- Modelage sous affusion sous une délicieuse pluie d'eau chaude

### - **No stress** .....75€

- Hammam, sauna avec chromothérapie, douche expérience
- Gommage douceur du corps à l'extrait de rhodocrosite ou de malachite
- Modelage libérateur aux huiles précieuses

### - **Douce parenthèse 2h** .....100€/pers

En duo ou en solo, profitez d'un moment de détente

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Modelage d'une heure à base de minéraux ou 100% Bio au choix

### - **Plénitude 1/2 journée uniquement l'après-midi** .....170€

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Modelage 1h30 à base de minéraux ou Novateur au choix
- Soin du visage Premium personnalisé
- Relaxation avec pause thé

### - **My Day 1 journée** .....210€

- Bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience
- Gommage du corps
- Modelage relaxant aux huiles précieuses
- Déjeuner
- Soin du visage " Coup d'éclat "
- Soins des mains ou brushing
- Relaxation avec pause thé





*Club 7 propose un nouvel univers dédié à la relaxation et au bien-être « LE NID'O ».*

*On devine, à travers les bambous qui constituent la façade, un bassin auréolé de la lumière du jour apportant douceur et ambiance chaleureuse.*

*Poussez la porte de ce lieu magique et découvrez un Spa au design contemporain et exceptionnel, réalisé avec le concours d'artistes rares : des maîtres verriers, des mosaïstes, des ébénistes, ... qui ont donné, à chaque pièce, l'empreinte d'une œuvre d'art.*

*La lumière et l'eau ici apprivoisées vous transportent vers d'autres lieux pour vous détendre, vous ressourcer et ne penser qu'à vous.*

*Toute une mise en scène ludique avec des soins décalés mais aussi innovants, issus de la haute cosmétique ou de la biotechnologie : une démarche unique qui associe les principes actifs des végétaux et des minéraux, en partenariat avec les marques :*

• **KLAPP** : " Le leader mondial de l'innovation, vainqueur pour la seconde fois de l'Innovative Beauty Award ".

• **PAYOT** : " L'incontournable, 80 ans d'expertise soin au service de la beauté et du bien-être ".

• **PHYTS** : " Bio-cosmétique active, 100% d'ingrédients d'origine naturelle sécurisés par le label " Cosmébio ".

*Entrez au Nid'O... Un festival de surprises sensorielles vous y attend ...*

### Horaires d'ouverture :

- **Lundi et samedi** de 10h à 19h
- **Mardi et vendredi** de 10h à 21h
- **Mercredi et jeudi** de 10h à 20h

*Horaires aménagés pour le mois d'août*



448 rue de la Roqueturière

34090 Montpellier

E-mail: club-7@club-7.fr

Internet : www.club-7.fr

# 04 67 707 709

### ●●● SOINS DU VISAGE

#### • *Novateurs* :

- **Vitamine C Pure infusion 1h**.....70€

Un soin hautement concentré en Vitamine C. Stimule la synthèse du collagène et donne à votre peau élasticité, fermeté et éclat.

- **Infusion d'acide hyaluronique 1h**.....75€

L'arme du futur, pour une peau repulpée. La peau est hydratée en profondeur. L'efficacité sur les rides peut être étonnante.

- **Chi Yang visage 1h**.....80€

Soin basé sur la méthode traditionnelle chinoise. Une pluie de paillettes d'or 24 carats associées aux huiles de jojoba et d'onagre. Apporte nutrition, régénération cellulaire et lissage des traits.

- **Asa 1h**.....120€

Peeling naturel aux acides de fruits. Soin intense, lutte de manière ciblée et efficace contre les signes du vieillissement.

*Traitement 3 séances : 320€*

- **Peau Neuve O'Masculin 1h**.....65€

Un soin adapté aux exigences spécifiques des hommes. Des textures fraîches et non grasses pour une peau nickel.

### • BIO -100% Naturel :

- **Soin aromathérapie** " fraîcheur et éclat " 45 min ..... 50€

Soin équilibrant aux senteurs envoûtantes et relaxantes. Révèle l'éclat de votre teint grâce à son effet éclaircissant et détoxifiant.

- **Bulle d'argan** " nutrition des peaux sèches " 1h ..... 65€

Ce soin enrichi d'oméga 3 et 6 d'argan et de chanvre apporte nutrition, confort et protection aux peaux sèches.

- **Elixir de vitamines** " raffermissant- lissant " 1h30..... 80€

Senteurs subtiles et épicées pour une peau plus tonique. Une alchimie d'actifs puissants, une gourmandise nutritive, réparatrice et raffermissante.

### • À base de minéraux :

- **Bulle de relaxation** 30 min ..... 38€

Ce modelage du visage créé par le Dr Payot est un ensemble de techniques manuelles destinées à relaxer et procurer un bien-être total.

- **Soin coup d'éclat** 45 min ..... 55€

Mise en beauté éclair. Procure de l'éclat à votre peau.

- **Soin premium** 60 min..... 65€

Soin du visage personnalisé pour elle ou pour lui. Redonne vitalité et luminosité.

- **Rituel d'excellence** 1h30 ..... 90€

Alliance idéale entre relaxation absolue et traitement profond personnalisé grâce au modelage aux 42 mouvements.

Abonnement 5 soins : 400€

### • Soins experts :

- **Liftmodelage visage - Effet lifting naturel** ..... 50€

Technique anti-âge qui redensifie en profondeur la peau du visage en agissant sur les fibroblastes. Grâce au "Cellu M6 Keymodule 2S" votre peau est plus élastique, les contours sont redessinés.

Forfait 6 séances : 270€

Forfait 18 séances : 790€

Forfait 24 séances : 1 020€

- **Remodelage collagénique visage** ..... 90€

Ce soin permet de remodeler le contour du visage, d'atténuer rides et ridules et de créer un lift anti âge naturel durable.

Mains : 80€

Visage + cou : 130€

## • Utilisation des espaces :

### - Tenue

Peignoir, drap de bain et sandales sont fournis par nos soins pour la durée de votre visite. Le port de sous-vêtements jetables est obligatoire. Le port d'un maillot de bain est obligatoire pour l'accès sauna, hammam et bassin relaxant.

### - Soins

Il est recommandé de réserver les soins avant la visite. Pour le respect des plannings nous vous invitons à vous présenter au spa 15 minutes avant le début des soins. Nous nous réservons le droit de modifier nos tarifs affichés.

### - Retard

En cas de retard, nous nous verrons dans l'obligation de réduire la durée de votre soin du temps équivalent à votre retard. S'il n'est pas possible de réduire la durée du soin, nous vous proposerons un nouveau rendez-vous.

### - Annulation

Toute annulation devra être effectuée 24 h avant le début du soin. Passé ce délai, toute annulation vous sera facturée (ou annulera la validité de votre bon cadeau).

### - Précautions

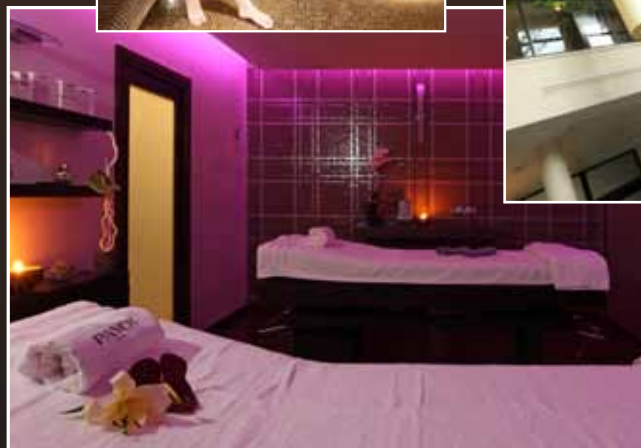
Nous préconisons un conseil médical préalable à tout accès au sauna et hammam.

La responsabilité du spa ne pourra se voir engagée si la personne ayant fait une séance n'a pas consulté préalablement un médecin ou n'a pas respecté son avis médical lui contre-indiquant le sauna ou le hammam.

L'accès des enfants mineurs ne sera possible qu'avec l'accompagnement d'un adulte.

### - Interdictions

Il est strictement interdit d'utiliser des gants de gommage ou des rasoirs dans le hammam. L'utilisation des téléphones portables dans l'enceinte du spa n'est pas autorisée.



## ●●● LES ÉPILATIONS Cire à base d'huiles essentielles de romarin

### - Les forfaits :

- Jambes complètes + maillot simple + aisselles ..... 45€
- Maillot simple + aisselles ..... 15€
- Demi - jambes + maillot simple + aisselles..... 36€

### - A la carte :

- Bras complets, jambes entières, maillot intégral, dos ou torse... 35€
- Demi-bras, demi-jambes, cuisses ou maillot semi-intégral..... 25€
- Création de la ligne des sourcils..... 15€
- Lèvres, sourcils, maillot simple ou aisselles..... 10€

## ●●● BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

- Soins précieux des mains ou des pieds ..... 50€

*Beauté des mains ou des pieds : gommage, masque, modelage*

- Manucure ..... 35€
- Beauté des pieds ..... 40€
- Pose de French Manucure ..... 18€
- Pose de vernis OPI ..... 15€

## ●●● LE MAQUILLAGE

- Ville ..... 22€
- Soirée ..... 30€
- Cours de maquillage ..... 36€
- Forfait Mariée ..... 60€

*Essai maquillage et maquillage du jour J*

## ●●● LES TEINTURES

- Cils ..... 20€
- Sourcils..... 15€



## ●●●NID'O... PLAISIR DE L'EAU

### - **Massage en apesanteur 20 min** ..... 20€

Allongé sur le matelas d'eau chauffée de l'Hydro-Jet, laissez-vous masser par les jets d'eau et dites adieu au stress et à la fatigue.

10 séances : 180€\*

### - **Mauvais temps** ..... 25€\*

Accès sauna avec chromothérapie, hammam, douche expérience

10 séances : 220€

20 séances : 375€

### - **Bulle tonique** ..... 35€\*

Accès au bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant et bain bouillonnant

10 séances : 300€

### - **Rien que pour le plaisir** ..... 45€\*

- Accès au bassin relaxant avec hydro-massages, geysers, nage à contre-courant
- Sauna, hammam, douche expérience

10 séances : 400€

### - **Moment délicieux** ..... 90€

- Hammam, sauna et douche expérience
- Exfoliant corps au sel de Guérande
- Modelage Cocooning relaxant

\*10% de réduction pour les membres du Club 7



## ●●● LES MODELAGES

Nos modelages relèvent de l'esthétique, de l'embellissement, du confort et du bien-être de la personne et n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique.

### • BIO -100% Naturel :

- **Rituel cocooning 1h15** ..... 75€

• **Rituel énergisant** : Douces éffluves acidulées de zestes d'agrumes, de capucine et de menthe enveloppent votre corps pour un moment d'évasion.

• **Rituel relaxant** : Parfums envoûtants de lavande, de géranium et de raisin vous promettent un moment de détente bien mérité.

- **Arc en Ciel 1h30** ..... 90€

Modelage exclusif alliant les 7 couleurs des Plexus à la Force de 7 minéraux pour retrouver équilibre physique, psychique, émotionnel et énergétique.

Tous vos sens sont en éveil dans une atmosphère de lumière, de musique et de senteurs.

- **Shiatsu " dans une cabine d'EXCEPTION " 1h30** ..... 90€

Thérapie officiellement reconnue au Japon pratiquée sur un tapis de sol.

À travers les vêtements ce massage par pressions effectuées sur les méridiens débloque les zones corporelles contractées mais aussi le mental en redonnant l'énergie.

### • Novateurs :

- **Pierres chaudes 1h30** ..... 90€

82 pierres basaltées. La chaleur transmise au corps élimine les tensions grâce aux effets thermiques. La circulation du sang est stimulée, les énergies vitales libérées.

- **Ayurveda 1h30** ..... 90€

Une atmosphère rappelant les terres lointaines, le modelage à l'huile AYURVEDA est une expérience riche en émotions. Le corps et l'esprit sont rééquilibrés.

- **Chi-Yang 1h30** ..... 95€

Modelage énergétique chinois. Les événements, les émotions, le stress conduisent à des tensions dans le corps humain. Chi Yang libère ces tensions et fait à nouveau circuler le flux énergétique. Une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

- **Herbal Siam 1h30** ..... 95€

Modelage relaxant thaïlandais réalisé avec des pochons d'herbes délicatement chauffés. Les points d'énergies se débloquent. Ce bouquet d'herbes exotiques vous offre un moment de bien-être exceptionnel.

• À base de minéraux :

- **Modelage du dos 20 min** .....36€

Modelage relaxant aux huiles précieuses et compresses chaudes, libère les tensions et détend le dos.

- **Modelage libérateur 30 min** .....42€

Modelage aux huiles précieuses qui favorise le lâcher prise et vous redonne vitalité.

- **Modelage relaxant 1h** .....75€

1h30 .....90€

Modelage relaxant aux huiles précieuses de patchouli et vanille, le modelage du corps libère les tensions du corps puis détend, soulage et apaise le corps et l'esprit.

- **Modelage stimulant 1h** .....75€

1h30 .....90€

Aux huiles précieuses de bergamote et menthe, ce modelage du corps raffermi, réveille et tonifie le corps.

- **Modelage « celluli-reductor » 1h** .....75€

Aux huiles précieuses d'orange et de pamplemousse, ce modelage du corps pétrit, affine et remodèle votre silhouette.

10 séances : 670€

- **Abonnement modelages**

5 séances ( 30 min ) ..... 190€

5 séances ( 1h ) ..... 350€

5 séances ( 1h30 ) ..... 410€

10 séances ( 1h ) ..... 600€

10 séances ( 1h30 ) ..... 750€



## • Les Spécifiques :

- **Luxopuncture - relaxation 30 min** ..... 40€  
**Forfait 4 séances :** ..... 140€

- **Luxopuncture - arrêt du tabac 5 séances** ..... 250€

- **Ostéopathie\* 30 min** ..... 35€  
Manipulations douces ayant pour objectif de libérer des zones de blocage (dysfonctions articulaires).

- **Traitement ostéopathique général \* 30 min** ..... 35€  
Enchaînement très doux, sans manipulation qui vous apporte un relâchement du corps, une reprise de la circulation. Il permet de découvrir l'ostéopathie sans motif de consultation précis.

- **Massage destress \* 45 min** ..... 50€  
Assemblage de techniques ostéopathiques sans manipulation. Il s'adresse à tous les grands stressés et tendus, qui ne doivent absolument pas être manipulés, sous peine de voir évoluer leur douleur.

- **Massage sportif \* 60 min** ..... 65€  
Que ce soit avant ou après une activité physique éprouvante, nous vous proposons un massage stimulant pour améliorer le tonus musculaire ou un massage récupérateur pour retrouver détente musculaire et légèreté des membres.

- **Massage bébé \* 45 min** ..... 45€  
Une découverte de la relaxation et de détente si précieux dans notre siècle sur-stimulant. Ce massage permet le soulagement de différents maux. La participation des parents leur permettra de développer la confiance avec leur bébé.

- **Sophrologie 60 min** ..... 40€  
Discipline permettant de développer les capacités personnelles de chacun et d'améliorer ainsi l'existence quotidienne de ceux qui la pratiquent. Principales applications : gestion du stress, confiance en soi, communication, préparation à un évènement. Séances individuelles ou en groupe.

- **Consultation diététique** ..... 40€

# ●●● EPILATION DURABLE - LUMIERE PULSEE

## • Au féminin :

	À la séance	Forfait 5 séances
- Aisselles	69€	292€
- Maillot simple	69€	292€
- Maillot échancré	80€	360€
- Lèvres ou menton	39€	136€
- Demi-jambes	200€	932€
- Jambes complètes	310€	1400€
- 1/2 Bras	110€	476€

## • Au masculin :

	À la séance	Forfait 5 séances
- Barbe	109€	460€
- Dos	249€	1160€
- Epaules	170€	650€
- Torse	190€	750€
- Demi-jambes	240€	1100€
- Jambes complètes	370€	1700€



# ●●● LA COIFFURE

## HOMMES & FEMMES

### • Au Féminin :

	Cheveux courts	Cheveux longs
- Shampooing, coupe, brushing .....	50€	62€
- Coupe en solo .....	30€	35€
- Brushing .....	25€	35€
- Flash.....	49€	60€
- Balayage .....	55€	75€
- Permanente .....	40€	50€
- Lissage/défrisage .....	50€	60€
- Coloration .....	38€	48€

### • Au Masculin :

- Shampooing, coupe, coiffage .....	25€	-
-------------------------------------	-----	---

### • À la carte :

- Soin capillaire .....	7€	
- Soin régénérant .....	20€	
- Soin régénérant profond .....	35€	
- Ampoule anti-chutes de cheveux.....	5€	

### • Forfaits :

- <b>Prestige</b> .....	15€
Une détente totale grâce aux soins du cuir chevelu et aux rituels relaxants à base d'huiles essentielles	
- <b>Mariée</b> .....	150€
Essai + coiffure du jour J	

## ●●● SOINS DU CORPS

### • À base de minéraux :

#### - **Gommage du corps 20 min** ..... 35€

Délicieux mélange de fins cristaux minéraux marins et d'un baume aux pierres semi-précieuses. Procure douceur et velouté à la peau.

#### - **Enveloppement corporel 50 min** ..... 50€

Un mélange d'argile minérale et d'huiles précieuses appliqué sur l'ensemble du corps, libère les tensions et raffermi les tissus. Le soin se poursuit par une phase de relaxation avec un modelage du cuir chevelu.

#### - **Tout pour le dos 60 min** ..... 65€

Peeling, modelage, masque. Tout un programme de soins pour la détente et la douceur d'un dos irréprochable.

### • BIO -100% Naturel :

#### - **Exfoliant corps satin 20 min** ..... 35€

L'alliance de la douceur de karité et du sel de Guérande redonne douceur à votre peau.

#### - **Douceur du dos : détente et relaxation 45 min** ..... 50€

Modelage de détente et enveloppement d'un limon auto-chauffant. Une douce chaleur se propage sur l'ensemble de votre dos pour un moment délicieux de relaxation.

## ●●● SOINS SILHOUETTE

#### - **Enveloppement celluli-corrrection 30 min** ..... 50€

Localisé, ce soin au cacao et guarana réduit l'aspect "peau d'orange".

5 séances : 220€

#### - **LPG – Cellu M6** ..... 50€

Célèbre technique qui reproduit le palper rouler pour regalber votre silhouette. **Le collant : 20€ - Le bilan corporel : 30€**

6 séances : 280€

12 séances : 570€ (Bilan corporel offert)

24 séances : 1 050€ (Bilan corporel et collant offert)

#### - **Luxopuncture - Perte de poids**

Stimulation des points d'acupuncture à l'aide d'un faisceau infrarouge. Les séances contribuent à atténuer la sensation de faim et les compulsions alimentaires et jouent un rôle important sur les amas graisseux et la rétention d'eau.

5 séances : 195€

8 séances : 310€