

● Niveau 1

● Niveau 2

● Niveau 3



PLANNING AQUAGYM

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 09:30 | Aqua-Training Spécial vélo | 09:45 Aqua Gym douce | Aqua-Body Spécial vélo | 09:10 Aqua-Sport | |
| 10:30 | Aqua-Fitness Spécial vélo | Aqua-Cardio | Aqua-Fitness | Aqua Gym douce | Aqua-Body Spécial vélo |
| 11:30 | 11:15 Aqua-Palming Spécial vélo | | | | Aqua-Training Spécial vélo |
| 12:30 | | | | | Aqua-Cardio |
| 18:00 | | Aqua-Fitness Spécial vélo | | Aqua-Fitness Spécial vélo | |
| 18:45 | | Aqua-Cardio Spécial vélo | | Aqua-Training Spécial vélo | |
| 19:30 | | Aqua-Palming Spécial vélo | | Aqua-Bike | |